

# 読む救急箱

サンキュードラッグ・マガジン  
Magazine

39 DRUG 2019 秋号

皆様のサポート係になります。

¥0  
ご自由にお持ちください。  
Take Free



ドクターに聞きました!  
遠くも近くも中間距離もクリアに!  
**白内障手術の新しい選択肢**

特集1 バーコード決済を導入しました!  
サンキュードラッグの**お得な買い物方法**

特集2 乾燥・保湿のおすすめ商品  
**秋の正しい肌・ヘアケア**

アンケートに答えて  
お買い物券をもらっちゃおう!  
見本 ¥500.

お客さま  
**表紙モデル募集中**

ドラポロ!からもご応募できます!

小学生以下の元気なお友だち2~3名さま、1グループでお申し込みください。

掲載希望のお子さま全員のご氏名・年齢と全身写真および、保護者様のご氏名、ご連絡先の住所・電話番号をご記入の上、下記の宛先からご応募ください。

〒801-0825北九州市門司区黒川西3丁目1番13号  
株式会社サンキュードラッグ 読む救急箱「表紙モデル募集」係

サンキュードラッグマガジン読む救急箱

株式会社サンキュードラッグ10月1日発行

〒801-0825北九州市門司区黒川西3丁目1番13号  
電話番号093-341-3111(代)

Take Free

アンケートに答えてもらっちゃおう!

後日抽選で50名様にサンキュードラッグからお買い物券500円分をプレゼントいたします。

見本 ¥500.

※お買い物券のご利用にあたっては調剤専門店は除きます。

**社長コラム**

気温が下がってくると、気になるのが風邪です。風邪には、いわゆる風邪と、ウイルス感染によるインフルエンザがありますが、この2つの対処法は全く異なります。

意外かもしれませんが、風邪を治すお薬はありません。でも、高熱が出たり咳が続いたりすると、不快であると同時に体力が低下したりのどを痛めたり、高齢者や既に体の弱った方は命にかかわることもあります。風邪自体は治せなくても、風邪薬等で症状を鎮めて楽にすることは治療の助けになるのです。

インフルエンザはお医者様にかかり、診断されると立派な治療薬があります。ここで大切なのは、我慢せず早期に受診することです。ウイルスが増えようと、治療に時間がかかり、体に負担をかけることになります。

“どちらか区別がつかない”これが一番の問題です。急な高熱はインフルエンザの可能性が高いとは言え、絶対的でもありません。検査していただくのが一番ですが、夜中等何らかの事情で受診しづらい場合には、受診できるまでインフルエンザでも安全に使えるお薬(アセトアミノフェンや麻黄湯など)で症状を鎮めておくことも良い方法です。お子様などには、インフルエンザだと思っていけない風邪薬もありますので、注意が必要です。風邪かなと思ったら、ぜひ、薬剤師や登録販売者にご相談ください。

(株)サンキュードラッグ 代表取締役社長 兼 CEO 平野 健二

お買い物券を50名様にプレゼント!

下記のアンケートをご記入のうえ、サンキュードラッグ各店舗のレジスタッフにお渡しいただくか、左記のQRコードからご応募ください。

11/30 (土)まで

サンキュードラッグマガジン「読む救急箱」へのご意見をお寄せください。

■ 内容の良かったページを教えてください

ドクターに聞きました  バーコード決済導入  秋の肌・ヘアケア

スマイルクラブ  薬剤師に聞きました  高齢者専門宅配弁当

漢方つむぎ堂  防災の備え  ペット情報局  育児相談会

■ 誌面はいかがでしたか? ■ 次号もご覧になりたいと思いますか?

読みやすい  読みにくい  読みたい  どちらでもない

■ 普段ご利用のサンキュードラッグの店舗はどちらですか? \_\_\_\_\_ 店

■ 本誌をご覧になり、実際に購入したい(購入した)商品がありましたら感想をお聞かせください

\_\_\_\_\_

■ 希望の記事テーマや気になる事、または店頭で気になる商品などありましたらお知らせください

\_\_\_\_\_

サンキュードラッグポイントカード「マリカ」裏面の会員コードをご記入ください。

9 2 0 1 0 0 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 年代  19歳以下  20歳代  30歳代  40歳代  50歳代  60歳以上

**お客様各位**

北九州ホームレス自立支援募金のご報告

大切なお客様より募金いただきました金額

□募金期間 2019年5月11日～8月9日まで

募金額 ..... 108,946円

弊社上乗せ金額 ..... 108,946円

今回のNPO法人 控(旧 北九州ホームレス支援機構)への寄付金

寄付金額 ..... 217,892円

(お客様からの募金額と同額を弊社より寄付)

累計金額

寄付金総額 ..... 累計総額計 14,972,452円

(従前からの総額は、3ヶ月に一回取り纏め寄付・寄付しております。)

皆様方からの多くのご寄付に心より感謝申し上げます。弊社では、今後も募金活動を継続してまいりますので、皆様方には引き続きお力添え願って存じます。

ひとは先生の風水コラム

風水は環境学でもあり、自分の環境・生活を整えることが自分自身を整えることにつながります。風水を実践していると、いつの間にか良い運氣に包まれていることに気付くでしょう。

まず、最初にする事、それは「違和感の排除」です。家の中に何か違う...何となく気になる...というモノはありませんか? 見るたびにそのうちに片付けよう...と思いがたがらもそのままになっているモノ、違和感を感じているモノは早く取り除きましょう!

スヘースのできた空間と頭の中には新しい気が入ってきます。

ポイントはずすぐ実行すること。自分にとって心地よい空間を作ることが運氣アップの第1歩。そしてスピードは運氣アップの大切な条件なのです。

風水:丸屋気学アドバイザー  
算命学アドバイザー  
秋吉ひとは先生

いつものショーツ感覚ではける  
あなたらしくいるための、新しい下着の選択肢。

まるで下着 **ローライズ** 超うす型

1回分吸収

いつものパンツ感覚ではける、使いきり吸水パンツ

超うす型なのに、いっぱい動いてもしっかりフィット!ごわつかず、すっきりして目立たない。ローライズなら趣味が思いっきり楽しめます!

花王 リーフパンツタイプ まるで下着 ローライズ 17枚入(本体価格)1,099円(税込)1,208円

トイレを気にせず、どこまでも行けそう!  
(63歳男性 元サラリーマン)

びっくりするくらい、するっとはける!  
(59歳女性 下着ショップ経営)

下着アイテムに入れてもいいかも!  
(60歳女性 主婦)

旅行も安心、スポーツでもしっかりフィット!

※本誌に掲載しております表示価格は店頭通常価格となります。一部価格が変動する場合もございますので予めご了承下さい。  
〈次号の発行は1月上旬の予定です〉





遠くも近くも中間距離もクリアに！

# 白内障手術の新しい選択肢 先進医療で見える喜びを

加齢による白内障は60代で増加し、80代ではほぼ全ての人が患うといわれています。そのため日本では年間約100万件もの白内障手術が行われていますが、ある新レンズの登場によって、2年前から術後の満足度が大きく向上しているのをご存知でしょうか。今回は白内障手術を検討する際に患者側が知っておきたい重要なポイントについて、**医師ヶ丘眼科の眼科専門医・武田美樹院長**にお話を伺いました。



医師ヶ丘眼科  
武田美樹先生

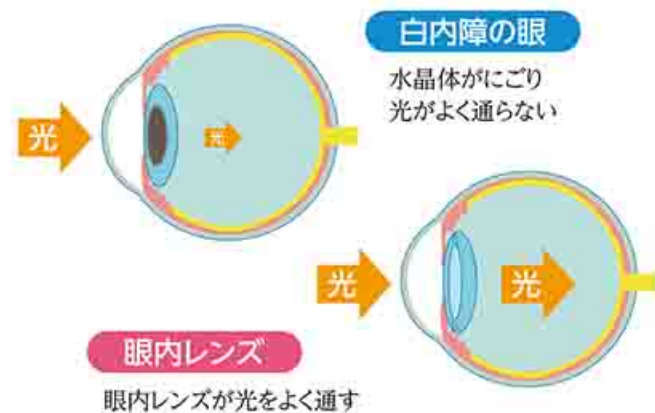
**Q** 白内障の手術はどんな手術ですか。入院は必要ですか？

**A** 高齢になると多くの方が患う白内障ですが、現在では比較的 안전한手術で視力の回復が期待できる疾患になりました。手術時間も10分程度で、ほとんどの方が日帰りできます。

私たちの目は遠くのものを見るときは遠くに、手元を見るときは近くにピントを合わせます。このピント調節をするのが目の水

晶体という部分で、加齢で濁った水晶体を人工の「眼内レンズ」に取り換えることで視力を回復させるのが白内障手術です。

ただし、眼内レンズには、ピント調節力がありません。様々な種類がありますが、選ぶ眼内レンズによつて術後の見え方にも大きな違いが出ます。そのため、白内障手術を検討するときは、眼内レンズ選びが非常に重要になります。



**Q** 眼内レンズにはどんな種類がありますか。レンズによって見え方はどのように違うのでしょうか？

**A** 眼内レンズは、まず大きく2つに分けられます。ピントがあう距離が1つだけの「単焦点」眼内レンズと、2つ以上にピントが合う「多焦点眼内レンズ」です。単焦点眼内レンズは、遠・近のどちらか1つの距離だけにピントが合います。例えば遠距離用を選

**Q** 焦点深度拡張型レンズは今までの多焦点眼内レンズと何が違うのですか？

一方で、多焦点眼内レンズとは2つ以上の距離にピント調節ができる眼内レンズの総称です。様々な種類がありますが、術後の満足度の高さに特に注目されているのが、2年前に登場し、国の先進医療にも認可されている「焦点深度拡張型」レンズです。

**A** これまでの多焦点眼内レンズは、遠く(約5m)と近く(約30センチ、40センチ)は見えるものの、その中間距離で視力が落ちる傾向がありました。遠くと手元は見えるのに、1m先にいる人の顔はぼやけて見えるのです。

焦点深度拡張型レンズではこれが改善され、遠・近に加えて中間距離でも視力が低下しないのが特徴です。遠方から50センチまで、中

## 単焦点眼内レンズ・多焦点眼内レンズの比較



単焦点眼内レンズ

遠方もしくは近方のどちらかの焦点を選択して手術するため、どちらかの焦点は合わない。

多焦点眼内レンズ

遠方と近方の両方にピント調節ができるが、その中間の焦点は合わせずぼやけて見える。

焦点深度拡張型レンズ

遠近、中間のすべてのピント調節ができるため、術後にメガネが不要になる方も多い。

間距離でも視力の落ち込みのない自然な見え方になり、術後にメガネが不要になる方が約85%。さらに、これまで副作用として例があった「夜間の光が極端にまぶしく見える」「色の濃淡が薄くなる」などのリスクが低減したのも多くの眼科医が推奨する理由といえます。

**Q** 白内障の手術には健康保険が適用されますか？

**A** 選ぶ眼内レンズの種類によつて異なります。遠・近どちらかに焦点を合わせる単焦点眼内レンズには健康保険が適用されます。多焦点眼内レンズは健康保険の適用外ですが、先の焦点深度拡張型レンズには先進医療保険が使えます。

手術の方法はいずれの眼内レンズも同じです。日帰り受けられ、術後1週間程度で傷がふさがります。まずは片眼を手術し、1週間後にもう片方を手術するケースが一般的です。



今までの多焦点眼内レンズ

新しい多焦点眼内レンズ

焦点深度拡張型レンズは、高いコントラスト感度を保ち、夜間の光のリングを少し抑えるというもので、術後の患者様が自分の知人にも薦めたいと思ってくれるレンズです。

**Q** 白内障の症状がどのくらい進行したときに手術を考えた方がいいのでしょうか？

**A** 医師によって考え方は違いますが、一般的にはメガネをかけても視力が0.7を下回るようになった方が対象といえます。多焦点眼内レンズを検討する場合は、白内障が進行しすぎたり、その他の目の病気があると手術が受けられない場合もあります。また、高齢になると眼内レンズへの適応がむずかしくなるので、75歳くらいまでの判断をおすすめしています。クリアに見えることは生活の喜びやいきがいに通じ、認知症の進行にも影響するといわれています。60歳を超えたら視力の変化に気づき、見えにくさを感じたら早めに専門医に相談しましょう。

入場無料 健康セミナーのお知らせ

先進医療で見える喜びを  
白内障手術の新しい選択肢

日時 2019年11月16日(土)14:30開演(予定)  
場所 サンレーグランドホテル カルチャーA教室(3階)  
定員 80名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

●お問い合わせは…サンキュドラッグ 健康セミナー事務局 tel.080-9422-7337 受付時間：平日(月～金)9:00～17:00

## プロフィール

平成7年 佐賀医科大学医学部卒業後、産業医科大学勤務 産業医科大学眼科へ入局。平成11年 小波瀬病院勤務。平成13年 富士本眼科医院勤務(小倉南区下曾根) 副院長として5年間の勤務。平成18年 医師ヶ丘眼科開業。日本眼科学会認定眼科専門医

## 医師ヶ丘眼科

北九州市八幡西区千代ヶ崎2-2-9 ☎093-603-4155



# お得な 買い物の方法!!

これであなたも  
サンキュードラッグマスター!



## Q&A これで買い物がもっとお得に!

### Q1 チラシはいつ出ているの? 店頭にもありますか?

チラシは毎月中旬と下旬、月に2回配布しています。最近では新聞をとっていらっしゃるお客様も多いので、各店舗の店頭にもご準備しています。また、ドラボン!に登録いただくと、ドラボン!からチラシをご確認いただくこともできますので、ぜひ登録をお願いします! チラシでは日替わりの商品が特にお買い得になっていますので、ぜひチェックしてください!



### Q3 お買い得品などは どうしたらわかりますか?

定番棚を入口側から覗いてみてください。お買い得品には“激得!”や“月間奉仕品”などの札を入口側からご確認いただけるように掲示しています。



### Q4 もっと安く買う方法はありますか?

サンキュードラッグでは会員様向けに毎月3日間ご利用いただける20%クーポンを配信しています。このクーポンは店内商品1点限り20%オフなのですが、3日間に分けて使うことができます。購入したいけど、ちょっと高いと思っている商品がありましたら、3日間に分けて購入すると、お得にお買い物いただけます!



**20%OFF  
COUPON!**

他にも、イベントやキャンペーン、商品のサンプルプレゼントなど、会員様限定の特典がたくさん! お得な情報が届く“ドラボン!”にぜひ、ご登録ください!

### Q2 流行りの商品や 季節のものはどこ?

流行りの商品や季節ものは、お客様にいち早く気づいていただくため、多くの店舗で、店内に入ってすぐのところエアリアを作って陳列しています。このエアリアは、“アイランド”といって、メーカー問わず、季節のおすすめのものを陳列していますので、ぜひご覧になってください。また、各棚の連結部分は“エンド”と呼ばれ、定期的に商品を変更しています。こちらをご確認いただければ、おもしろい商品が見つかるかもしれません!



ご登録はこちら!

### ドラボン! 入会 方法

【ご登録の前に】



ドラボン!のご登録には、アプリをダウンロードする必要があります。MARIKAカードをご準備の上、ご登録にお進みください。

#### iPhoneを ご利用の方



表示された「ドラボン!」アプリから「入手」のボタンをタップ

#### Androidを ご利用の方



表示された「ドラボン!」アプリから「インストール」のボタンをタップ

#### 未登録のお客様

新規に会員登録を行いますので、次のステップへお進みください

#### ドラボン!会員のお客様

ログイン から現在ご利用中のメールアドレス・パスワードを入力してアプリを開始してください

#### 新規会員登録のご注意

- ① admin@dorapon.jp から受信する設定
  - ② I/Pパソコンからのメールを受信する設定
  - ③ URL付きメールを受信する設定
- 上記3点の設定をご確認のうえ、登録をおこなってください。

お待ちしております!

サンキュードラッグで

# バーコード決済が

使えるようになりました!

## サンキュードラッグで ご利用できるキャッシュレス決済

### 利用できるバーコード決済



### バーコード決済使用方法



※請負業、要指導・第一類医薬品、スマイルクラブ、収納代行、こども商品券、地区指定ゴミ券、清流伝説のお支払いにはご利用いただけません。

### 電子マネー機能付きポイントカード「マリカ」

チャージしてポイント、お買い物でポイント、ダブルで貯まる!



マリカをご利用前に、現金をレジでチャージすることで、会計時に簡単・スピーディにお買い物できます。マリカにチャージするだけでチャージポイント、お買い物の際にはお買い物ポイントが貯まるので、ダブルでお得です。電子マネーチャージで1,000円につき5ポイント付与。お支払いで200円につき1~2ポイント付与。貯まったポイントは1ポイント1円としてお使いいただけます。

### 利用できるクレジットカード



クレジットカードも  
ポイント還元対応です!





肌あれ・にきび・口内炎に  
**内側からケア**



日本製薬製薬  
**マステゲンBBゼリー** 第3類医薬品

**お仕事でもお手軽にビタミン補給**  
かさかさや乾燥したおでこ・口のまわり・あご等の肌あれを治す医薬品。あと味すっきり、爽やかなグレープフルーツ味のビタミンゼリー錠です。水なしで、嚼んで服用できるので、職場や外出先でも手軽にビタミン補給ができます。

40錠 (本体価格) 599円 (税込) 658円  
120錠 (本体価格) 1,599円 (税込) 1,758円



私たちも愛用しています!



なんと90%以上が  
保湿と保護成分なんです!

**ヴィオレ  
アンドハニー  
シャンプー・トリートメント**  
うるおうツやめく!  
SNSで話題の商品

100%モロッコ産のオーガニック認定アルガンオイルが髪にしっとりとした潤いを与えます。シア&ハニーの潤い泡が水分量を保ちながら洗い、プルガリア産ピオニーが甘美な香りに仕上げます。

シャンプー 440ml (本体価格) 1,399円 (税込) 1,538円  
トリートメント 440ml (本体価格) 1,399円 (税込) 1,538円

**ネイチャーラボ  
モイストダイアン パーフェクトビューティー ミラクル  
シャンプー・トリートメント・ヘアマスク**

**カラーリングの色落ちや  
外からのダメージから髪を守る**

独自のトリプルヘア処方でお手入れ毛をディープ補修し、髪を美しくまとめます。フレッシュな果実のアクセントが輝くフローラルブーケの香り。

シャンプー 450ml (本体価格) 879円 (税込) 966円  
ヘアマスク 450ml (本体価格) 879円 (税込) 966円  
トリートメント 150g (本体価格) 900円 (税込) 990円



二人のレディでっ!  
これひとつ!

**クラシエ  
マー&ミー ラッテ  
シャンプー・コンディショナー**

毛先までうるおいからまない  
指どおりツルとした髪へ

髪と地肌の保湿成分配合。ミルクのチカラで子供の髪をやさしく守りながら大人の髪もしっかりケア。やさしく包みこむアップル&ピオニーの香り。汗や皮脂による地肌のニオイをおさえ心地よい香りにつつまます。

シャンプー 490ml (本体価格) 800円 (税込) 880円  
コンディショナー 490ml (本体価格) 800円 (税込) 880円

夏の紫外線ダメージをケア  
**ヘアケア**

**クラシエ  
ココンシュベール  
シャンプー・トリートメント**

ふわっと軽い泡が心地よい  
感動の手触りを実感

髪の専門研究40年のクラシエが目指したキラキラと金色に輝く特別な品種、「金のまゆ」。その抽出成分からつくられる「金のまゆアミノ美容液」は、髪内部にとどまってダメージを補修するチカラをもっています。



シャンプー 600ml (本体価格) 1,505円 (税込) 1,655円  
トリートメント 500g (本体価格) 1,505円 (税込) 1,655円

**クラシエ  
ココンシュベール  
スインググロスオイル**

洗い流さない  
ヘアトリートメント

髪1本1本をコートしながら、薄づきで軽い仕上がりの植物オイルを厳選配合。風が吹いたとき揺れてツヤめく、あなたを魅力的に見せる美髪へ。

100ml (本体価格) 1,800円 (税込) 1,980円  
**ヘアオイル**



シャンプーは頭皮をマッサージするように  
トリートメントは毛先をケアするように  
使うのがポイントですよ!

**秋の正しい肌・ヘアケア** 乾燥・保湿のおすすめ商品

夏のダメージは「秋」に来る! カサカサ・パサつき予防!

秋になると肌や髪の乾燥やパサつきが気になる! なんてことはありませんか。今回は、そんなお悩みをケアするスタッフおすすめ商品をご紹介します!



**ライオン  
ハダカラ**

洗うたびにうるおいを与え  
やわらかな肌へ導きます

保湿成分が洗い流されないので、高い保湿効果を実現します。肌に吸い付く濃密なパックのような泡が洗うたびに、うるおいを与え、つい触りたくなるやわらかい肌仕上げます。赤ちゃんや子供、デリケートな肌にも安心して使用できます。

(本体) 500ml (本体価格) 459円 (税込) 504円  
(詰替) 360ml (本体価格) 299円 (税込) 328円

保湿力の高い  
しっかりした泡です!



**BARTH  
中性重炭酸入浴剤**

いつものお風呂を  
肌触りの良いお湯に中和

一般家庭の水道水には塩素が多く含まれています。パースはビタミンCを配合したことで水道水の塩素を中和し、刺激の少ない肌触りのよいお湯を実現。敏感肌の方も安心してお楽しみいただけます。

9錠 (本体価格) 900円 (税込) 990円  
30錠 (本体価格) 2,500円 (税込) 2,750円  
**炭酸入浴剤**

**ネイチャーラボ  
ダイアンボタニカル  
リフレッシュ&モイスト**

洗いすぎない、やさしい洗浄力  
高保湿成分配合で潤いを保ちます

ポンプを押せば、そのまま泡で出てくるので、泡をつくる手間が省けます。オーガニックボタニカルエキスを配合でデリケートな赤ちゃんや子どもの肌にも安心してご使用いただけます。



泡タイプは  
手洗いがおすすめです!

800ml (本体価格) 799円 (税込) 878円

お肌に優しいスキンケア  
**ボディケア**



**花王  
キュレル ローションポンプ  
キュレル ジェルローション**

肌荒れ・かさつきをくり返しがちな肌に  
肌を守るバリア機能を助けて、外部刺激で肌荒れしにくい健やかな肌を保ちます。

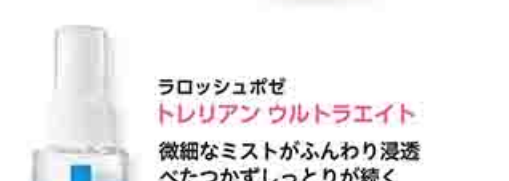
ローションポンプ 410ml (本体価格) 2,300円 (税込) 2,530円  
ジェルローション 220ml (本体価格) 1,300円 (税込) 1,430円

乾燥対策のスペシャルケア  
**フェイスクケア**

**アロージェ  
ウォーターリー  
シーリングマスク**

乾燥による小ジワ  
たるみなどが気になる方に

ぬって寝るだけの洗い流さないナイトパック。翌朝はふっくら、小ジワを目立たなくします。



**ラロッシュポゼ  
トリアン ウルトラエイト**

微細なミストがふんわり浸透  
べたつかずしっとりが続く

乾燥から敏感肌を守るウルトラ8モイストバリアミスト。保湿効果の高いグリセリン、アラントインが肌にしっかりと潤いを与えます。スプレータイプで、さらっとしてべたつきもないので、忙しい朝でもおすすめです。

45ml (本体価格) 1,000円 (税込) 1,100円  
100ml (本体価格) 2,200円 (税込) 2,420円

**花王  
ビオレU ザボディ泡タイプ**

超微細な生クリーム泡が出る泡タイプ

ビオレ史上初! 生クリーム泡を作る3層メッシュポンプを採用。素肌のバリア機能の働きを守って洗います。弱酸性でかさつきがちなデリケート肌にも使えます。

(本体) 540ml (本体価格) 749円 (税込) 823円  
(詰替) 450ml (本体価格) 549円 (税込) 603円

**モニター様募集中!**

ドラポン! 会員様  
**30名様限定**  
右記のQRコードから  
ご応募ください!  
応募期間: 10/31まで



**ニベア  
エンジェルスキン ボディウォッシュ  
サボン&ブーケの香り**

つるんとうるおう「天使のやわ肌」に。  
細かい泡立ちでしっかり洗いたい方に

洗うだけで、肌のざらつき要因となる、古い角質や毛穴の汚れをオフ。肌がつるんと潤うボディウォッシュ。ヨーグルト美容成分配合の軽やかなホイップ泡が、肌に潤いを与えます。すっきり洗って、なめらかな天使のようなやわ肌。サボン&ブーケの香り

480ml (本体価格) 479円 (税込) 526円



スローブレッドは、  
すべて**天然素材**。  
イースト不使用の  
**天然酵母**パンです。



さらに美味しくリニューアル!

「クリームチーズと果実フランス」

天然酵母100% 天然素材100% ドイツ製オープン ブレンド小麦粉

(九州産、カナダ産)

路面店で見かけるような、クリームチーズと果実がギュッと贅沢に味わえるフランスパン。スローブレッド商品の中でも一番人気商品です。味わいと食感のハーモニーをさらに楽しんでいただきたく、これまでの国内産小麦粉100%を見直し

ました。新しい酵母と相性がよい小麦粉を再選定。口どけの良いカナダ産小麦粉と九州産小麦粉ふくぞちをブレンドします。そして、ドイツ製オープンで焼き上げることで中はふんわり、外はサクとした食感がお楽しみいただけます。



6枚入り (本体価格) 309円 (税込) 333円

簡単アレンジ!



サーモンのタルティヌ

半分にカットした「クリームチーズと果実フランス」にクリームチーズとサーモン、最後におろしたレモンの皮をのせてできあがり。先にトーストをトースターで軽く焼いておくとさらに美味しくいただけます。

SLOW BREAD

「お米のボール」

天然酵母100% 天然素材100% 国内産小麦粉100%

2007年発売以来のロングセラー商品。お米本来の優しい甘みともちりとした食感が小さなお子様から高齢の方まで幅広く人気です。小麦粉は従来とおり国内産小麦粉100%。もちりとした食感とお子様にも安心感を。さらに、米麹仕込

みから生まれる豊かな風味に合わせて、国内産小麦粉も見直しました。トンネル式のオープンで焼くことで、もちりとした食感になりかわりしたくなるおいしさです。



4個入り (本体価格) 219円 (税込) 236円

簡単アレンジ!



エッグ生ハンバーガー

「お米のボール」を上下にカット、断面をフライパンで軽く焼きます。スクランブルエッグ、生ハム、ペパーリフをパンに挟んだら出来上がり。お好みでケチャップを使って味を調整してください!

お腹スッキリ 体力アップ ストレス解消

実施店舗 長府店 社ノ木店 富野店 中井店 黒原店 一枝店 平野店 コスバ館生店

運動&レシピ **スマイルクラブ** 会員様満足度 99%!! 会員様延べ 1400人

やせたい!筋力アップ! 栄養士が、食と運動をトータルサポート!



摂り過ぎていませんか? 糖質が認知症の原因に...

認知症予防の運動と食事  
サンキョードラッグでは、ダイエットや筋力アップ、認知症予防など、お一人ずつの健康目標を栄養士がマンツーマンでサポートする「スマイルクラブ」を運営しています。あなたの健康目標を栄養士と一緒に実現しませんか。

糖質と生活習慣病の関わりは広く知られていますが、最近では糖質の摂り過ぎがアルツハイマー型認知症の発症リスクを高めることも分かっています。

糖質というとご飯やパン、甘いおやつを思い浮かべますがそれだけに限りません。イモ類やカボチャ、調理に使う砂糖や片栗粉など多くの食品に含まれていて、例えばご飯と煮物だけの食事だと、糖質×糖質のいわば(重ね食い)。気づかないうちに糖質過多になっていることも意外に多いのです。

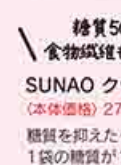
そこでスマイルクラブでは専任の栄養士が普段の食生活をカウンセリング。糖質過多の落とし穴を見つけ、食の好みも踏まえうえで、糖質の摂

間食におすすめ!

ダイエット、生活習慣病予防・改善、認知症予防など 管理栄養士にご相談ください!



1袋あたりに食物繊維69g!  
昆布  
(本体価格) 219円 (税込) 236円  
食物繊維たっぷり、北海道産おしよふり昆布



糖質50%オフ 食物繊維もたっぷり!  
SUNAO クッキー 15枚×2箱  
(本体価格) 279円 (税込) 301円  
糖質を抑えたクッキー。1袋の糖質が10g以下!

り過ぎを改善・予防する献立や食べ方をご提案します。私たちと一緒に毎日の食事から健康貯金を始めましょう!

秋鮭のホイル焼き

材料(2人分)

- 鮭.....2切れ
- たまねぎ.....1/4個
- えのき.....20g
- しめじ.....30g
- キャベツ.....1/4枚
- マヨネーズ.....大さじ1/2
- 粒マスタード.....大さじ1

作り方

- 鮭に塩を振って10分おく。たまねぎを薄切りに、えのきとしめじは根元を切り落とし、えのきは半分に切り、しめじはほぐしておく。
- 鮭の水分を拭き取り、マヨネーズと粒マスタードを混ぜあわせ、鮭の表面に塗る。
- アルミホイルの上にキャベツを敷き、鮭を置いて、切った具材を並べる。
- アルミホイルで包みフライパンでふたをして、弱火で10分焼いて完成。

一食分 106 kcal

レンジで作る簡単煮物

材料(2人分)

- 和風野菜(冷凍).....1/2袋(150g)
- 大豆(水煮).....30g
- 追いがつおつゆ(2倍濃縮).....20ml
- 水.....60ml

作り方

- 全ての材料をパックにいれて、レンジで加熱するだけで完成です。追いがつおつゆは、自宅にあるめんつゆでも代用できます。
- 追いがつおつゆと水を混ぜ合わせる。
- 圧力調理バッグに①と和風野菜を入れて封をし、電子レンジ(500W)で10分加熱して完成。

一食分 64 kcal



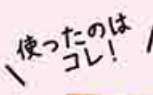
時短レシピで疲労回復! 秋鮭のホイル焼き

秋に旬を迎える鮭やきのこ類には疲れを癒やす作用があります。鮭には高い抗酸化作用があり、体の疲労回復にピッタリ。きのこ類には睡眠を改善する作用があります。ぜひ一緒に摂って、体と心の疲労を癒しましょう。

副菜は、レンジでできる野菜たっぷりの煮物。大豆を加えることで良質なタンパク質も補えます。



サンキョードラッグ 管理栄養士 関井 友美



ニチレイ 冷凍食品 和風野菜 300g (本体価格) 199円 (税込) 214円  
使いやすいサイズにカットした7種の具材が1袋に!



リード プチ圧力調理バッグ 5枚入り (本体価格) 299円 (税込) 328円  
材料と調味料を入れて、チンするだけでおかずが完成!

読者限定 フランソア購入特典

マリカポイント 20 対象商品ご購入でポイント進呈  
サンキョードラッグ



有効期限 2019年10月31日まで



262134007924  
フランソア特典

※他のクーポンとの併用、クーポンのコピーは使用できません。あらかじめご了承ください。





# 高齢者専門 宅配弁当はじめました!

お試し 1食無料!

宅配クック123は、在宅の利用者を中心に低栄養の予防と見守りを目的とし、利用者の健康状態に合わせ、幅広い品揃えがあります。



こんな方々にご利用いただいています!



食事の用意が大変になってきたご高齢者



ご家族様の安否確認



バランスの取れた食事ができているか心配

## 栄養バランスを考えたメニュー

### 栄養バランスで 低栄養を予防

エネルギー、タンパク質を中心に栄養バランスに配慮した献立を管理栄養士が作成。低栄養を予防し健康寿命の伸長を目指します。

### 筋肉をつくる たんぱく質

健康の為にはたんぱく質が必須。高齢になると不足しがちになるタンパク質をお弁当からしっかり摂取していただけます。

### 食べる喜びを感じていただく

噛む力、飲み込む力が弱くなった高齢者のため、柔らかさや大きさに配慮したメニューをご用意。毎日無理なく食べられます。

## 豊富なメニュー



普通食



カロリー・塩分調整食



たんぱく・塩分調整食



やわらか食



ムースセット食



消化にやさしい食



健康ボリューム食



お問い合わせはこちらまで

下関店

営業時間 9:00~18:00

tel.083-250-7848

山口県下関市宝町5-1

北九州店

営業時間 9:00~18:00

tel.093-472-0404

北九州市小倉南区下貫2-2-30

宗像店

営業時間 9:00~18:00

tel.0940-36-5555

宗像市田熊2-1-11

▲こちらから献立をご確認いただけます



# 流行に備えて、早めの予防を！ インフルエンザ対策

秋口から徐々に増え始め、翌1月、2月にピークを迎えるインフルエンザ。午前中は元気だったのに午後になると急に高熱が出たり、激しい咳や関節痛に襲われたり…。風邪と違い、症状が重く、急速に悪化してしまいます。今回は、インフルエンザの予防法や、お子様への上手なお薬の飲ませ方などをご紹介します。

## インフルエンザ予防で 気をつけたいこと

まず、予防接種はしておきましょう。予防接種で必ず防げるとは言えませんが、かかってしまったときのキツさや熱の上がり方などが違ってきますので、ぜひ受けてください。

このほか、人混みを避ける、外出時のマスクの着用や手洗いなどは、ご存知かと思いますが、消毒をこまめに行うことも大切です。

屋外には細菌がたくさんいるので、外出先でも建物の入り口付近に設置してある消毒スプレーなどを、積極的に活用しましょう。また、意外と盲点なのが実は洗顔です。

顔に付着した菌が食事などと一緒に体内に入ってしまうこともあるので、外から帰ってきたら手だけでなく、顔もきれいに洗うようにするとより効果的です。

## 主なインフルエンザの種類と症状

インフルエンザは1年通して感染する可能性があります。A型とB型が有名で、A型は12~1月に多く、38℃以上の高熱、頭痛、悪寒、筋肉痛、倦怠感などがあります。進行も普通の風邪より急激です。

B型は2~3月に多く、微熱や平熱のケースも多く、消化器症状(嘔吐、下痢など)が出ることも多いです。特にB型は、インフルエンザと気付かずに、受診が遅れてしまう方がいらつしやいますので、早めの受診を心掛けましょう。また、高齢の方は肺炎などの合併にも注意が必要です。

## インフルエンザのお薬の 特徴と上手な飲ませ方

インフルエンザの治療薬は、主にタミフル、イナビル、ゾフルーザが挙げられます。

その中でも、新薬のゾフルーザは、処方後に一回服用するだけという利便性が支持されています。

一方、タミフルは昔からあり、安全性も確立されてきていますが、デメリットとしては5日間服用しなければいけないこと、苦味が強いこと。苦味を感じにくいようにチヨコアイスでサンドしてあげると小さなお子様でもうまく飲み込んでくれるようです。また、甘めのヨーグルトに混ぜ

るのもおすすめです。ただし、時間を置くと苦味が立ってくるので直前で混ぜ合わせてください。

吸引タイプのイナビルは一回で済むのですが、きちんと吸入することが必要です。小さなお子様にはこの吸引タイプのお薬がきちんと服薬できているか確認できる吸入確認用の筒もありますので、ぜひお問い合わせください。薬局で薬剤師が付き添いのもと吸入の確認をおこなえますので、ご安心いただけます。

また、小さなお子様を連れて、薬局を来店する場合、二次感染などが気になる方は、受け付け後に、お薬をお車までお持ちするサービスもおこなっておりますので、店頭薬剤師までお気軽にお問い合わせください。

## お車に乗ったまま、お薬を受け取れます!



インフルエンザやウイルス性感染症が流行する季節や、お子様や高齢者、障がい者の方や、その付き添いをされている場合には、ドライブスルーやドライブイン窓口をご利用いただくと、お車に乗ったまま「処方箋の受付」から「お薬の受取り」、「お支払」を行うことができ、安心・安全にお薬を受け取ることができます。(※ドライブスルー窓口設置薬局に限り)

【ドライブスルー・ドライブイン対象店舗】

サンキュードラッグ高須薬局 サンキュードラッグ戸ノ上店 サンキュードラッグ小倉南調剤センター  
サンキュードラッグ彦島中央薬局 サンキュードラッグコスバ相生薬局

菌・ウイルス 除去率 99%!



サンキュードラッグ薬剤師 副島 あずさ

ウイルスや菌の除去には 首掛けタイプもおすすすめ!

大木製薬 ウイルオフ ストラップタイプ (本体価格) 799円 (税込) 878円





非常食や必要物資を準備しておきましょう!

# 防災の備え

大規模な災害が発生した場合、避難所の不足や避難所まで行けないなど、自宅での避難生活を余儀なくされる場合もあります。日頃から、最低3日分、できれば1週間程度の食料や水、調理用の火や生活の灯りの準備をしておきましょう!



## 水

**飲料水**  
飲料水は1人当たり、1日1リットルが必要。調理等に使用する水を含めると、3リットル程度の水が必要です。



## 火

**カセットコンロ**  
ガスが供給されない場合、食品を温めたり、簡単な調理をする場合に必要です。ボンベも一緒に備蓄しましょう。



## 米

**炭水化物**  
体のエネルギーになる炭水化物は備蓄で最も重要な食品です。2キロの米があれば、約27食分に相当します。



## 食

**たんぱく質**  
たんぱく質を摂ることは、免疫力の低下を防ぐことにつながります。缶詰など調理不要のものを備蓄しましょう。



## 光

**懐中電灯**  
スマホでも代用は可能ですが、スマホの電源は情報収集などの為に使うのが◎。懐中電灯は別に準備しましょう。

## 防災の備え、おすすめアイテム!

トイレが使えなくなることも...



ユニ・チャーム  
シルコットノンアルコール除菌WT  
45枚入 (本体価格) 279円 (税込) 306円

便をおむつで済ませる。衛生管理に除菌シート

水害などでトイレが使えなくなった場合、大人用おむつで用を済ませる。そういった方が、災害時には多数いらっしゃるのだとか。除菌シートは手などの除菌はもちろん、用を済ませた後のお尻を衛生的に保つためにも役立ちます。おむつと一緒に備えておきましょう。

おしっこ用携帯トイレ



携帯ミニトイレプルプル  
3個入 (本体価格) 379円 (税込) 416円

お風呂が使えない時も  
しっかり拭ける厚手シート!



水がいらない  
簡単シャンプー!

資生堂  
ドライシャンプー  
(本体価格) 499円 (税込) 548円

急な発熱や  
生理痛にも!



急な頭痛や歯痛、発熱に備えて、解熱鎮痛薬を常備しましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難レベル	ハザードマップ等で避難行動の確認	避難に時間を要する人は避難	高齢者等は全員避難	全員避難	命を守る行動!
心構えを高める	避難行動の確認	避難に時間を要する人は避難	避難勧告・避難指示などが発令	避難勧告・避難指示などが発令	災害発生状態、命を守る行動を

## 警戒レベルが発表されたら、どうすればいいの?

豪雨や台風によって、災害が発生する可能性があるとき、避難のタイミングをご存知ですか? 災害発生時の危険度と取るべき行動は5段階の「警戒レベル」で発表されます。気象庁からは、警戒レベル2まで、「大雨注意報」や「洪水注意報」が発表されます。災害発生に対する注意が高まってきた段階です。警戒レベル3からは、市町村から発令されます。避難に時間がかかる高齢の方や障がいのある方、避難を支援する方などは安全な場所へ避難しましょう。災害が大きくなってしまった場合、安全な避難が難しい場合もあります。地域の皆さんで声を掛け合って、また、空振りをおそれずに、早い段階で安全・確実に避難をしてください。



北九州市戸畑区在住  
星野 芽依ちゃん(仮名) 4歳 女の子



## 風邪をひきやすい、中耳炎や蓄膿症も... 子どもの「虚弱体質」が心配 薬に頼らず根本的な体質改善へ!

アトピーや癩癧(かんしゃく)、おねしょなど、お子さまの体のお悩みも3歳以降から漢方薬で改善を目指せます。今回の改善例は、風邪を引きやすく、蓄膿症や気管支炎など1年を通して体調が優れなかった4歳の女の子。漢方治療による体質改善の経過をご紹介します。

初めての漢方  
体験者インタビュー  
file.8

**症状の経過**  
3歳頃から風邪を引きやすく、中耳炎や蓄膿症、気管支炎など様々な病気にかかりやすくなった芽依ちゃん。4歳になると、季節の変わり目のひどい鼻づまりや咳、ハウスダストのアレルギーにも悩まされることに。病院の抗生剤を飲めば症状は治まるものの、たびたび体調を崩すため、薬を飲む量は増えるばかり。また、食欲も少なく、虚弱なところもお母さまは心配。幼稚園も休みがちになり「小学校へ上がる前になんとか体質を変えたい」とのお気持ちでこ来店いただきました。

幼稚園も休みがち...  
病院の薬が手放せない



ご相談は、時間をかけてゆっくりと伺います

**初来店〜1週間後**  
お母さまと相談し、「芽依ちゃんが飲み続けられること」を最優先に、煎じ薬より飲みやすい粉薬(エキス剤)をご提案。その場で芽依ちゃんに試してもらおうと「飲む」と力強いお返事。通常は1カ月分を処方しますが、様子見を含めて10日分からスタートしました。その後、お電話で様子を伺うと「漢方を飲んだ後に黒砂糖を舐めさせれば続けられそうです」。さらに、「まだ1週間ですが、鼻づまりの調子が良いようで本人も、頑張って飲む!」と前向きです」とうれしいひと言。そこで改めて1カ月分を処方しました。

漢方の苦みは大丈夫?  
1週間で鼻づまりが...!



漢方相談員から  
ひと言!  
担当 馬借店 江藤 聡子

苦味があり、お子さまには特に飲みづらい漢方。芽依ちゃんが率先して飲んでくれているというお話を伺い、健康への願いは小さなお子さま同様ののだなあと感じます。お子さまの体調に心配ごとがあると、お母さまの健康も影響されることが少なくありません。どうかお一人で抱えず、私達にお話を聞かせてください。

**1カ月後〜現在**  
毎年秋頃に出ている「鼻づまりや咳の症状が減った」とお母さま。冬の間に風邪は引いたものの、治りが早く、幼稚園を休む日数も減ってきたとのこと。「昨年2回かかったインフルエンザに今季は一度もかかりませんでした!」と喜びのご報告もいただきました。現在、服用を始めて10カ月。しっかり食事を摂るようになり、身長や体重も増加。また、生活面でも「根気が出てきました。以前は飽きっぽい性格が心配でしたが、体調のせいだったのかも。この調子なら小学校に上がっても安心です」。

インフルにかからなかった!  
体調の変化で根気強さも

相談無料 まずはお気軽にご相談下さい ゆっくりお話を伺わせていただきます

サンキュードラッグ  
馬借薬局



サンキュードラッグ  
つむぎ堂

店休日  
毎週日曜日・祝日  
受付時間  
10:00~19:00  
電話相談も承ります

0120-262-039  
北九州市小倉北区馬借1-6-17

サンキュードラッグ  
平野店



サンキュードラッグ  
つむぎ堂

店休日  
毎週水・日曜日・祝日  
受付時間  
9:00~18:00  
電話相談も承ります

0120-181-039  
北九州市八幡東区平野3-1-3

サンキュードラッグ  
一枝店



サンキュードラッグ  
つむぎ堂

店休日  
毎週木曜日  
第1・3・5日曜日・祝日  
受付時間  
9:00~18:00  
電話相談も承ります

0120-228-039  
北九州市戸畑区一枝2-3-35



# ママのお悩みズバツと解決！ 育児何でも相談室

サンキュードラッグでは18店舗で毎月、無料の育児相談会を実施しています。  
そこで寄せられた質問やお悩みごとをピックアップ、栄養士・幼児食アドバイザーがお答えします。



「と話しかけながら、スキンケアを楽しみましょう。」  
食後だけでなく、ミルクや母乳を飲んだ後もお口のケアをお忘れなく。強くこする必要はありません。濡れたガーゼでそっと優しく表面を拭きただけで十分。口の中に乳成分を残さないことが大切です。笑顔で向き合い「あーんして？」

**虫歯を作らないポイント**  
虫歯のできにくい口内環境を作るには、3歳までの乳歯ケアが重要です。実は、虫歯の多くは保護者の口から伝播します。まずは、大人が使った箸やスプーンを赤ちゃんが口に入れないように気をつけましょう。

**Q 歯みがきをイヤがるのですが、どうしたら良いでしょうか？**  
「歯みがきはお楽しみが待っている！」というイメージを作って、歯みがきを習慣にしましょう。朝晩の歯みがき後のごほうびとして取り入れたいのが、美味しくて、しっかり乳歯を守ってくれるL8020乳酸菌入りのマウスドロップ。

6ヶ月頃から使える液体タイプで、お口にポタリと入れるだけで、お子さんは歯みがき後のドロップが楽しみで、逆にもっと歯みがきしたくなるかも！  
就寝前や外出中のお口のケアとしてもオススメです。

**A** 「歯みがきはお楽しみが待っている！」というイメージを作って、歯みがきを習慣にしましょう。朝晩の歯みがき後のごほうびとして取り入れたいのが、美味しくて、しっかり乳歯を守ってくれるL8020乳酸菌入りのマウスドロップ。



## 食品原料100%の 歯みがきジェル

むし歯菌を抑制するL8020乳酸菌とキシリトールを使用。伸びが良いので磨きやすく、まだ上手に口がすすげないお子さんにも◎



## 歯みがきがイヤイヤな時に！ 急に寝てしまった時や、歯みがき後のご褒美に！

おうちにポタリっ



チュチュベビー  
L8020乳酸菌 歯みがきタイムジェル (右) 指ハブラシセット  
ぶどう・いちご (本体価格) 489円 (税込) 537円 (本体価格) 499円 (税込) 548円

チュチュベビー  
L8020乳酸菌ドロップぶどう風味  
30ml (本体価格) 589円 (税込) 636円

## 家族みんなの 虫歯予防習慣に！

お口の健康を保つ乳酸菌配合。お兄ちゃんとお姉ちゃんはもちろん、歯周病対策としてパパ&ママにもおすすめ

歯みがき後のご褒美に！

チュチュベビー  
L8020乳酸菌タブレット  
各90粒入 (本体価格) 549円 (税込) 592円



## 歯が生え始める頃から 「自分でする！」達成感を

乳歯ブラシは、喉を突かないようストッパー付きを選びましょう。仕上げ用歯ブラシセットもあり、丁寧に磨けて歯茎に優しい「歯みがき」設計です

ピジョン  
乳歯ブラシ レッスン段階1 (6ヶ月頃～)

(本体価格) 419円 (税込) 460円

仕上げみがきセット  
歯が生え始める頃 (6ヶ月頃～)

(本体価格) 499円 (税込) 548円

## 無料 お気軽にご相談ください！

2019 10月						
月	火	水	木	金	土	日
新下月 10-15 (12-13休)	中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-16 (12-13休)	高月 10-14	5	6	
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	12	13		
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	17	18	19	20
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	22	23	24	25
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	27	28	29	30

2019 11月						
月	火	水	木	金	土	日
新下月 10-15 (12-13休)	中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-16 (12-13休)	高月 10-14	2	3	
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	9	10		
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	15	16	17	18
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	21	22	23	24
中月 13-16 (12-13休)	新下月 10-15 (12-13休)	高月 10-16 (13-14休)	27	28	29	30

## 無料育児相談会 随時開催中!!

- 赤ちゃんの身長・体重の測定
- チェキによる記念撮影
- 栄養士のマンツーマン相談

開催日にお近くのサンキュードラッグ店舗にお越しください!

サンキュードラッグ 育児相談会 検索

# ハーレー先生の ペットのしあわせ情報局

監修: ハーレー動物病院  
獣医師: 小田明良先生



## わんちゃん 食欲がないなと思っ たかな?

わんちゃんも人間と同じように、歳をとることで消化機能や代謝量が低下し、食が細くなると言われていきます。しかし、食が細くなっても必要な栄養素はしっかりと摂る必要があります。

わんちゃんは肉食のようには思われがちですが、実は炭水化物をしっかりと与えることも大事です。わんちゃんの年齢によって必要な栄養素のバランスは変わってくるので、年齢に合わせたペットフードを選ぶようにしてください。

また、ご飯をあまり美味しく食べない場合には、次のような原因も考えられます。

- ① 加齢による味覚・嗅覚の衰えにより、ご飯を美味しく感じなくなっている。
- ② 歯の衰え・歯周病などが原因で痛みを伴っている。
- ③ 消化機能の衰えによって現在のフードが合っていない。



大切な家族のわんちゃんが健康でいっまでも長生きできるような、ご飯は適切なものを与えてあげましょう。

市販のペットフードには、パッケージに与える量の目安が記載されています。わんちゃんの体重や健康状態にあわせて与える量を確認してください。また、新鮮な水を常にフードのそばに置いておきましょう。  
わんちゃんの食事について心配がある場合は、一度獣医に健康状態を診てもらってください。



## 【取材協力】 ハーレー動物病院

ハーレー動物病院は「我が子を守る心」を基本的な診療方針としております。大切な家族に寄り添った治療を提供できるよう努力いたします。

**診療時間**  
月～金曜日  
9:00～12:00・16:00～19:00  
(※土曜日は18:00まで)  
日曜・祝日  
9:00～12:00

**往診・手術**  
月～土曜日 13:00～16:00  
福岡県中間市通谷1丁目33-20  
tel.093-244-5980  
Mail.harley2445980@gmail.com  
ハーレー動物病院 検索



## ペットも健康に長生きしてほしいから 大切なペットの日々の健康管理をお手伝いします。 ペットに優しいピュアな食卓

日本国内の工場で作られたペットフード

ピュアボウル  
お腹の健康サポート成犬用  
800g (本体価格) 1,379円 (税込) 1,516円

原産国: 日本

【原材料】  
鶏肉、エンドウ豆、チキンミール、ポテトプロテイン、馬鈴薯澱粉、ビートパルプ、ブドウ糖、牛脂、ビール酵母、卵黄粉末、チーズパウダー、ポテトパルプ、アルファルファミール、鶏レバーエキス、ゴマ油、ゼオライト、菜種油、精製魚油(DHA・EPA源)、フィズ菌末(デキストリン、殺菌フィズ菌末)、マルトデキストリン、パン酵母(セレン源)、乳酸菌末(殺菌乳酸菌末、デキストリン)、フラクトオリゴ糖シロップ、ミネラル類(第二リン酸カルシウム、食塩、塩化カリウム、リン酸一水素ナトリウム、炭酸カルシウム、炭酸亜鉛、硫酸銅、ヨウ素酸カルシウム、グルコン酸亜鉛、硫酸コバルト、ペプチド鉄、炭酸マンガン)、アミノ酸類(DL-メチオニン、L-トリプトファン)、ビタミン類(コリン、E.C.、パントテン酸、A、B2、B12、D3)、製造用剤(無水ケイ酸)

【成分表】	
たんぱく質	25.0%以上
脂質	14.0%以上
粗繊維	4.0%以下
灰分	9.0%以下
水分	10.0%以下
エネルギー	360.0kcal/100g

- 国産鶏肉使用
- 合成保存料・着色料不使用
- 穀類不使用のグレインフリー
- お腹の健康をサポート