

# 8月体操教室スケジュール

サンキュードラッグ平野店 Tel:093-663-2039

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
11時~	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">                     のどが渴いたと感じる前に                 </div>					相生店 スマイル体操	
14時~							
	4	5	6	7	8	9	10
11時~		①にこにこ 運動教室				相生店 スマイル体操	
14時~		②リフレッシュ ピラティス&ヨガ					
	11	12	13	14	15	16	17
11時~		おやすみ				相生店 スマイル体操	
14時~							
	18	19	20	21	22	23	24
11時~		①にこにこ 運動教室				相生店 スマイル体操	
14時~		②リフレッシュ ピラティス&ヨガ					
	25	26	27	28	29	30	31
11時~		①にこにこ 運動教室					
14時~		②リフレッシュ ピラティス&ヨガ					

## 日常の！運動中の！水分補給におすすめ

### ◆クエン酸3525mg配合

- ・脂肪燃焼をサポート！  
⇒ダイエットに
  - ・疲労物質「乳酸」を分解  
⇒疲れ知らずのカラダづくりに
- 500ml用 × 12包

